



Preparación para Resonancia estudios contrastados para pacientes diabéticos



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- En el momento de pedir la cita, debes informar si:
 - Estás en terapia de diálisis
 - Padeces de azúcar en la sangre, con aplicación de insulina
- Al solicitar la cita y antes de ingresar al procedimiento debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos, con el objetivo de evaluar la realización de la prueba. Estos son:
 - Grapas o clips para aneurisma cerebral (clip que se implanta a los pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro).
 - Válvulas cardíacas artificiales (dispositivo que se implanta a pacientes con enfermedades en el corazón).
 - Implantes en el oído interno (cocleares).
 - Neuroestimuladores (dispositivos que se implantan en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y otras terapias).
 - Prótesis articulares colocadas recientemente (prótesis que se ubican en las articulaciones, como la cadera o la rodilla, entre otras).
 - Stents vasculares (tubo de malla de metal que se expande dentro de una arteria del corazón).
 - Marcapasos (aparato que se coloca quirúrgicamente junto al corazón y que, mediante señales eléctricas, regula la estimulación del corazón y mantiene la frecuencia cardíaca adecuada).
 - Platinas (placas metálicas para estabilizar los huesos).
 - Material de osteosíntesis (material para darle estabilidad a los huesos).
 - Tornillos y fragmentos metálicos (tornillos para estabilizar los huesos).
- Algunos dispositivos médicos requerirán aseguramiento de la compatibilidad en el resonador, programación de acompañamiento especializado y reprogramación del mismo una vez finalice el estudio, como es el caso de los marcapasos, algunos implantes cocleares, entre otros.
- 4 horas antes de la prueba no puedes consumir alimentos ni bebidas oscuras o derivados de la leche.
- Ten muy en cuenta que el ayuno no puede superar las 4 horas y que solo puedes consumir bebidas claras, como agua y aguas aromáticas.
- Si sufres de azúcar en la sangre, sin aplicación de insulina, debes llevar los medicamentos para que te los tomes después de la prueba.
- Si estás tomando otros medicamentos de control, puedes consumirlos en tu horario habitual con medio vaso de agua.
- Si te van a realizar la resonancia de cerebro, cara u órbitas, debes asistir a la prueba con el cabello seco y sin maquillaje.
- Te recomendamos asistir con ropa cómoda, preferiblemente de dos piezas.
- Debes asistir en compañía de un adulto responsable, mayor de 18 años y que no esté en situación de discapacidad.

Debes llegar 30 minutos antes del examen para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación, que te expliquen cómo es el procedimiento y apruebes su realización.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Historia clínica



Resultados de tu examen de creatinina realizado en el último mes.

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento (tomografías, ecografías y rayos X, entre otros).



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Antes de ingresar a la prueba, debes informarle a nuestro personal, si:
 - Eres alérgico a medicamentos, alimentos o medios de contraste
 - Estás amamantando, en embarazo o crees estarlo
 - Le tiene miedo a los espacios cerrados o pequeños (claustrofobia)
 - Has tenido enfermedades recientes u otros problemas de salud
 - Tienes tatuajes o maquillaje permanente
- Antes de ingresar al examen debes quitarte prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.
- Tampoco puedes ingresar a la sala del examen sillas de ruedas, pipetas de oxígeno o camillas.
- Evita realizar movimientos mientras se lleva a cabo el procedimiento
- Duración del examen: entre 20 y 60 minutos.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Si no tienes contraindicaciones médicas, te recomendamos tomar mucho líquido después de la prueba para eliminar el medio de contraste.

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria, como manejar, trabajar, estudiar o ejercitarte.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Permite ver imágenes detalladas del interior de tu cuerpo, así como del funcionamiento de algunos de tus órganos, su forma y su tamaño, que no se pueden ver por otros métodos.
- Durante esta prueba se inyecta por vía venosa un medio de contraste, sustancia que ayuda a resaltar las partes de tu cuerpo que se van a estudiar.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!